

# もっと知りたいADHD

## — 理解と支援 —

### 講師 本田 秀夫 先生

信州大学医学部

子どものこころの発達医学教室 教授

附属病院 子どものこころ診療部 部長

ADHD は不注意や多動性・衝動性を主な症状とした発達障害の一つです。生活面では不注意からくるうっかりミスや、多動性・衝動性からくる落ち着きのなさが目立つことがあります。そんなADHDの特性は、「勤勉」「着実」が好まれる日本の風土の中で、「怠けている」「努力が足りない」などと誤解を受けてしまったり、必要なサポートが受けられず本人が困っていたりすることがあります。また、マルチトリートメントの影響や、成人期の他の精神疾患でもADHDと同様の特徴がみられることがあり、適切な診断やアセスメントが重要です。

今回は、発達障害の専門医として30年以上の臨床経験がある、信州大学医学部子どものこころの発達医学教室教授、附属病院子どものこころ診療部長の本田秀夫先生にご講演いただき、ADHDの特性のある人に必要な「世渡り術」と、それを保障する周囲の理解についてお話をいただきます。

本人や家族、支援者など周りの人たちもその特性を理解し、対応方法を知ることで、今よりも少しうまくいく方法を一緒に考えてみませんか？皆様のご参加をお待ちしております。

【日 時】 2023年 1月 8日(日) 10:00~12:00

(※ 9:40から受付開始)

【会 場】 CIVI 研修センター新大阪東 5階 Hall

【対 象】 ・大阪市在住でADHDの診断(疑い)を受けている方とそのご家族

※お子さんの同伴はご遠慮ください。

・大阪市在勤・在住でADHDの診断を受けている成人期の方の支援者  
またはADHDについて理解を深めたいと考えている方

【定 員】 80名

※申込者多数の場合は、同一事業所・同一法人での参加人数を制限させていただく場合がございます。

※定員になり次第締め切らせていただきます。定員を超えご参加いただけない場合にのみ、こちらからご連絡いたします。こちらから連絡がなければ、直接会場にお越しください。

【参加費】 無料

【申込方法】 申込書に必要事項をご記入の上、FAXかメール、ホームページの申し込みフォームでお申し込みください。

【申込締切】 2022年12月26日(月)正午

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いいたします。  
また、体調に不安のある方は参加をご遠慮ください。

- ◆託児はございません。お子さんの同伴はご遠慮ください。
- ◆受講にあたり、配慮が必要な場合は、早めにお申し出ください。
- ◆個人情報は本研修会に関する連絡のみの使用とします。
- ◆受付完了通知・受講票の発行は致しません。特に連絡のない場合は直接ご来場ください。

#### 《会場へのアクセス》

#### CIVI 研修センター新大阪東 E5Hall

【住所】 大阪市東淀川区東中島 1-19-4  
新大阪 NLC ビル 5階

#### 【アクセス】

- ・JR「新大阪」駅下車 東口から50m
- ・OsakaMetro 御堂筋線「新大阪」駅から徒歩5分



※お問い合わせは必ず下記へお願いいたします(会場へのお問い合わせはご遠慮ください)  
エルムおおさかの事務所は、土日祝はお休みです。お問い合わせは1月6日(金)までにお願いします。

【お問い合わせ先】 大阪市発達障がい者支援センター エルムおおさか

〒547-0026 大阪市平野区喜連西 6-2-55 大阪市立心身障がい者リハビリテーションセンター 2階

FAX:06-6797-6934 メール:elminfo@fukspo.org URL:<https://www.elmosaka.org/>