

オンライン研修会（ライブ配信+オンデマンド配信）

対人コミュニケーションやうっかりで悩む人たちの

『自己理解』と『相談スキル』

講師 吉田 友子先生

「自己理解」は、毎日を暮らしやすくする工夫を探すのにとっても役に立ちます。自分のことを理解し、性格や、特性、強みや苦手、考え方のクセを知ること、得意なことや困りやすい場面、やりやすい工夫、それに合わせた対応を考えることができます。

対人コミュニケーション・こだわり・うっかりなどの困難がある人たちが、肯定的な自己理解を育むために、保護者や支援者はどんなサポートができるのでしょうか。また、困ったとき、工夫と一緒に考えてほしいときなど、必要に応じて相談ができるようにどんなスキルがあるといのでしょうか。本講演会では、『「自分のこと」のおしえ方』の著者で、医師の吉田友子先生にご講演いただきます。

【講師紹介】 吉田 友子（よしだ ゆうこ）先生

精神保健指定医、精神科専門医・指導医。専門は発達精神医学。千代田クリニック院長。iPEC 所長。

横浜市総合リハビリテーションセンター児童精神科、横浜市北部地域療育センター診療係長などを経て、よこはま発達クリニック勤務（2000 年 2 月～2020 年 8 月）。2005 年 2 月 iPEC（子どもとおとなの心理学的医学教育研究所）を設立。2020 年 3 月千代田クリニック開業。現在は大学での面談（非医療）と千代田クリニックでの診療（医療）の両面から、発達精神医学臨床に従事している。

【日 時】 ライブ配信：2026 年 12 月 17 日（木） 14 時～16 時（13 時 50 分から入室開始）
オンデマンド配信期間：2026 年 12 月 22 日頃～2027 年 1 月 5 日（予定）

【対 象】 ・大阪市内在住で、高校生以上の発達障がい（疑い）のある対人コミュニケーションなどに困りごとがある方で、自己理解や相談スキルについて知りたい方
・大阪市内在住で、中学生以上の 発達障がい（疑い）のあるお子さんの保護者の方
・大阪市内在勤で、中学生以上の 発達障がいのある方を支援している方

【定 員】 100 名

※視聴される方全員のお申込みが必要です。※定員になり次第締め切らせていただきます。

【参加費】 無 料

↓こちらからも申し込みいただけます

【申込方法】ホームページの申し込みフォームでお申し込みください。

https://www.elmosaka.org/seminar_detail.php?id=257

※入力間違いが多発しております。**お申込みの際は必ず入力メールアドレスを
ご確認ください。**お申込みが完了した場合は申込受付メールが自動配信されます。



【申込締切】 2026 年 12 月 3 日（木）正午

（12/10（木）までに Zoom の URL 等の詳細をメールでお知らせします。12/10（木）を過ぎてもメールが届かない場合は、エルムおおさかに問い合わせてください。申込受付メールとは異なります）

※受講に関する詳細は、参加が決定した方にメールにてお知らせします

※個人情報は本研修会に関する連絡のみの使用とします ※受講票の発行はいたしません

【お問い合わせ先】 大阪市発達障がい者支援センター エルムおおさか

〒547-0026 大阪市平野区喜連西 6-2-55 大阪市立心身障がい者リハビリテーションセンター 2 階

メール：elmosaka@fukspo.org

URL：<https://www.elmosaka.org>