

ASD・知的障がいのある20代の挑戦

～自分で決めたからこそがんばれる・働く中で自分を育てる～

この講座では、ASD・知的障がいのある3人の20代の方にご登壇いただきます。3人は学校を卒業してからの方が楽しいと言います。それぞれに苦手なことはあるけれど、自分の楽しみを大切にしながら働くことで、新しい自分の可能性を見つけ毎日を楽しんで過ごしているそうです。

3人それぞれの人生の中で、学校でのこと、これまでに感じた苦労や今できていること、工夫していること、保護者への思いやこれからの夢についてお話をさせていただきます。

今回は、当事者の3人に加え、彼らの支援者である和多田氏にもご登壇いただき、質疑応答の時間も設ける予定です。皆様のご参加をお待ちしております。

【講師紹介】

かすみん さん：20歳 アスペルガー症候群（持病あり）

地域の小学校・中学校、専修学校を卒業後、就労継続支援 B 型事業所を利用。カフェ勤務。売り上げ管理等を含めた業務、カフェの SNS 投稿を担当している。

りゅうき さん：25歳 自閉スペクトラム症・知的障がい

地域の小学校、特別支援学校中等部、特別支援学校高等部卒業後、保育補助として5年間企業主導型保育園に一般就労。その後転職し児童指導員として放課後等デイサービスに勤務。

わかな さん：21歳 自閉スペクトラム症・知的障がい（持病あり）

地域の小学校・中学校、高等支援学校卒業後一般就労。その後就労移行支援事業所で実習を重ね、児童指導員として放課後等デイサービスで勤務。就労定着支援サービス利用中。放課後等デイサービスの SNS 投稿を担当。

和多田 麻衣子氏

自閉症と知的障がいのある25歳息子のママ。ゆるっと集まれる親の会の運営と専門性や継続性を備えるために障がい福祉サービスを運営。発達障がい児・者親の会スイミー代表。株式会社 Prism 代表取締役。大阪自閉スペクトラム症協会理事。

【日 時】 2026年2月1日（日）14:00～16:00（※13:40から受付開始）

【会 場】 大阪私学会館 4階 講堂

【対 象】 大阪市内在住で発達障がいの診断（疑い）を受けている方とそのご家族

※託児はございません。お子さんの同伴はご遠慮ください。

大阪市内在勤・在住で発達障がいの診断を受けている方を支援されている方
または発達障がいについて理解を深めたいと考えている方

【定 員】 80名

※申込み多数の場合は、同一事業所様の参加人数を制限させていただく場合がございます。

※定員になり次第締め切らせていただきます。定員を超えご参加いただけない場合にのみ、こちらからご連絡いたします。こちらから連絡がなければ、直接会場にお越しください。

【参加費】 無 料

【申込方法】 申込書に必要事項をご記入の上、FAXかメール、ホームページの申し込みフォーム
でお申し込みください。

【申込締切】 2026年1月26日（月）正午

2026年2月1日（日）研修会 申込書

「ASD・知的障がいのある20代の挑戦」

【申込締切】1月26日（月）正午

FAX:06-6797-6934 メール:elmosaka@fukspo.org

| 氏名 | 必ず連絡が取れる連絡先 (TEL/携帯/FAX/メールなど) | 居住区または 機関所在区 |
|--------|-----------------------------------|-----------------|
| (ふりがな) | | |
| | 《○をつけてください 自宅・職場》 | 区 |

下記のあてはまる所に○をつけてください

・本人 ・家族 ・支援者（支援者の方は下記の所属機関と機関名称もご記入下さい）

【所属機関】行政機関 ・ 教育機関 ・ 事業所 ・ その他

【機関名称】

・その他（ ）

※複数名での参加を希望される場合は、必ず参加希望者全員分の氏名をご記入ください。

◆ホームページからお申し込みの方は、『研修・講演会』ページの申し込みフォームをご利用ください。

◆メールでお申し込みの方は、① 件名に必ず【講座名】【開催日】をご記入ください。

② 氏名には必ず【ふりがな】をご記入ください。

◆託児はございません。お子さんの同伴はご遠慮ください。

◆受講にあたり、配慮が必要な場合は、早めにお申し出ください。

◆個人情報は本研修会に関する連絡のみの使用とします。

◆受付完了通知・受講票の発行は致しません。特に連絡のない場合は直接ご来場ください。

◆感染症拡大防止のため体調に不安のある方のご参加はご遠慮ください。

《会場へのアクセス》

大阪私学会館

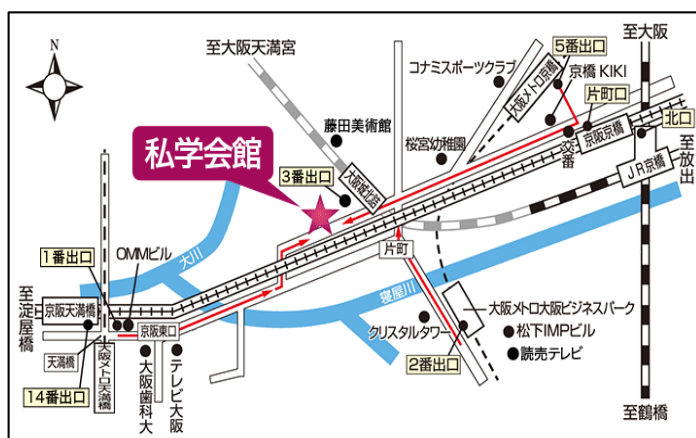
【住 所】大阪市都島区網島町 6-20

【アクセス】・JR東西線「大阪城北詰」より徒歩2分

・JR環状線「京橋」より徒歩12分

・OsakaMetro 谷町線「天満橋」より
徒歩12分

・京阪電車「天満橋」より徒歩12分



※お問い合わせは必ず下記へお願いいたします（会場へのお問い合わせはご遠慮ください）
土日祝はエルムおおさかの事務所はお休みです。お問合せは1月30日までお願いいたします。

【お問い合わせ先】 大阪市発達障がい者支援センター エルムおおさか

〒547-0026 大阪市平野区喜連西 6-2-55 大阪市立心身障がい者リハビリテーションセンター 2 階

FAX:06-6797-6934 メール:elmosaka@fukspo.org URL:https://www.elmosaka.org/