

# 2024年度ペアレント・トレーニング講座

## 幼児期のお子さんの保護者対象 (D・Eグループ)

主催: 大阪市発達障がい者支援センター エルムおおさか

日常生活の中で「うちの子って落ち着きがない」「何度言っても聞いてくれない」など、困ってしまうことはありませんか? 「ほめる」ことが大切だとわかっている、どのようにほめたらよいかわからないなど、子どもへの接し方や子育てで悩んでいる発達障がいのあるお子さんの保護者の方を対象に、ペアレント・トレーニング講座を実施いたします。

この講座では、全6回のプログラムを通じてお子さんの行動を理解するポイントや対応への工夫、肯定的な注目の仕方、上手な指示の出し方などを学び、お子さんに合わせたよりよい接し方を、グループワークを取り入れながら、参加者の皆さんと一緒に考えていきます。約3か月の講座に続けて参加し、話をしたり、聞いたりすること、ホームワークに取り組む体験を通して、より具体的にお子さんの行動への理解を深めていただけたと思います。

子どもを変えるのではなく、保護者が変わることで、子育ての悪循環を断ち切り、お子さんとのよりよい関係を築いていきませんか? 子育てに悩む、みなさんのご参加をお待ちしております。

### 【対象】

#### ◆ 大阪市内在住で、以下の項目全てに該当する方

##### ① 発達障がいの診断を受けているもしくは疑いのある

幼児期(年少～年長児)のお子さんの保護者

(※ただし、ことばによるコミュニケーションの状態によっては、グループの参加が難しい場合があります。

詳しくは、エルムおおさかにお問い合わせください)

##### ② 全日程(事前面談含む)に参加できる方

参加が決定された方は、事前面談にお越しいただけます。詳細は参加決定のご連絡の際にお伝えします。

ペアレント・トレーニング講座は保護者の方のみが参加する講座です。

### 【詳細について】

#### ■ 会場・日程

##### Dグループ：たかつガーデン

2025年1月8日(水)～2025年3月19日(水)の6回

##### Eグループ：東成区民センター

2025年1月10日(金)～2025年3月21日(金)の6回

事前面談は、大阪市立社会福祉センター、もしくはエルムおおさかで行います。

#### ■ 定員：8名

#### ■ 参加費：無料

### 【申込について】

#### ◆ 申込方法：別紙の申込用紙にご記入の上、必ず郵送かメール、ホームページの申し込みフォーム でお申し込みください。

#### ◆ 申込締切：12月4日(水)正午(郵送の方は12月2日(月)消印有効)

#### ◆ 参加の可否について：12月11日(水)までに、お申し込みされた方全員にご連絡いたします。 12月11(水)を過ぎても連絡がない場合は、お手数ですがお問い合わせください。

#### ◆ ペアレント・トレーニング講座の概略については、『ペアレント・トレーニング公開講座』にてご確認いただけます (年2回、同じ内容で実施しています)。ペアトレに参加を希望される保護者の方は、ぜひご参加いただき、概略をご確認の上お申し込みください。※今年度の公開講座は終了していますが、来年度も実施予定です。



# 2024年度ペアレント・トレーニング講座 申込用紙

## 幼児期のお子さんの保護者対象 (D・E グループ)

※この申込用紙は郵送用です。FAXでの申し込みは受け付けておりません。

申込締切：12月2日(月) 消印有効

以下の全ての項目にご記入ください。参加者一名につき一枚の申し込みが必要です。

参加される保護者の方のお名前	ふりがな:  (続柄: )
住所	〒 - 大阪市 区
連絡先	TEL: 携帯: <u>*参加の可否は電話で連絡いたします。日中繋がりのやすい番号を記載ください。</u>
お子さんの生年月日	年 月 日 ( 歳)
診断名	① 診断名: ② 診断を受けた医療機関名: ③ 診断を受けた時期: 年 月 日 ④ 福祉の手帳の有無:療育手帳 A・B1・B2・なし 精神障がい者保健福祉手帳 1級・2級・3級 身体障がい者手帳 ( 級)
エルムおおさか主催『ペアトレ公開講座』の参加について	1) 参加している ( 年度・第 回の公開講座) 2) 参加していない
希望のグループ	※ご希望のグループに○をつけてください Dグループ ・ Eグループ ・ どちらでもよい
備考	

事前面談の詳細については後日ご連絡をいたします。面談日時のご都合が悪い方はご相談ください。

**参加が決定した方のみ「事前面談票」にご記入の上、面談日にご持参ください。**

◆ 参加の可否については、12月11日(水)までに全員にご連絡いたします。

参加の可否は電話で連絡をいたしますので、必ず日中繋がりのやすい電話番号を記載してください。

※申込用紙に記載された内容については、個人情報として秘密を厳守し、講座事務以外には使用しません。